

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

24.08 2025 г.

**Меню
24 августа (17 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
17 день			
Завтрак	Масло сливочное порционно 72% Яйцо вареное Каша манная молочная жидкая с маслом Батон Хлеб «Прибалтийский»	10 1/40 200/5 60 30	10 1/40 250/5 80 30
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте) индивидуальная упаковка	200	200
Обед	Суп картофельный с горохом и колбасными изделиями, с зеленью Сердце в соусе Картофельное пюре Компот из замороженных ягод (вишня) Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	200/1 90/45 150 200 50 20	250/1 100/50 200 200 60 50
Полдник	Печенье овсяное промышленного производства Сок фруктовый (в ассортименте) Фрукт (сливы)	50 200 150	50 200 150
Ужин	Огурец порционно Зелень свежая (в ассортименте) Тефтели из курицы с рисом Каша пшеничная вязкая Чай черный с натуральными добавками (бергамот) Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 1 90 150 200 30 40	100 1 100 180 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка» Печенье сдобное промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____